



Présentation de la formation DEFINIR UN OBJECTIF CLAIR ET ÉTABLIR UN PLAN D ACTION

Durée : 1 jour

Effectif de 8 à 10 personnes

Tarif : 1100€ HT

Objectifs de la formation

- Connaître et comprendre qu'est un objectif, un projet
- Savoir définir un objectif clair et prévenir les pièges
- Connaître les conséquences d'un objectif qui n'est pas clairement défini
- Définir un plan d'action
- Passer à l'action
- Réajuster un objectif

Modalité de suivi et d'évaluation

- Livret de formation fourni par KOACHIN.GP-M
- Questionnaire d'évaluation de sortie de formation
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire à froid (1 mois après)

Inscription

- En ligne :

<https://koachingpm.com/contact/>

- Par téléphone :

0690 35 68 46

- Mail: contact@koachingpm.com

La programmation des formations s'effectue en intra ou en interentreprises.

Le choix reste libre et en fonction des besoins des clients. La programmation formations 2024 prévisionnel est à venir.

Possibilité d'accès à la formation sous 15 jours



Public visé

Cadres, Managers, Particuliers

Prérequis

Avoir envie de se réaliser et réaliser ses projets personnels et professionnels

Profil de l'animateur

Anansa DEVOUTON

Coach personnel et professionnel spécialisée en neurosciences appliquées

Programme de la formation

Modules	Durée
Pourquoi définir un objectif clair ?	30 min
Comment définir un objectif clair ?	1H10
Diagnostic de projet et mise en pratique ? (exercices, test)	1H
Comment établir un plan d'action ?	1H30
Réajuster un objectif	20 min
Mise en pratique (exercices, test)	1H
Discussion libre	30 min
VOLUME HORAIRE TOTAL	7H



Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap

Contactez-nous



0690 35 68 46



www.koachingpm.com



contact@koachingpm.com



19 Chemin de la Glacière Pigeon, 97125 Bouillante

Méthodes & moyens matériels mobilisés

- Les séquences se composent sous forme de présentation de clés suivies d'utilisation d'outils de l'assertivité avec des mises en situations et débriefing.
- Un livret stagiaire vous est remis en début de formation et vous accompagne.
- Des vidéos et slides sont projetés, des références iconographiques appuient les énoncés, ainsi qu'une bibliographie vous sont communiqué pour vous guider à la suite de la formation, si nécessaire.
- Des outils vous seront transmis pour vous aider dans le quotidien
- Un auto diagnostic sera proposé afin d'identifier vos propres comportements.
- Les formateurs sont issus du monde professionnel expérimentés